



HANDBIKE



CORINNE AEBERHARD

URSULA SCHWALLER «Dur de défendre mes titres»

Championne du monde sortante du contre-la-montre et de la course en ligne, Ursula Schwaller remet ses titres en jeu dès demain à Roskilde (Danemark). Après avoir remporté toutes les épreuves auxquelles elle a participé cette année, la Singinoise semble mûre pour un nouveau doublé. «Nous sommes cinq ou six à rouler au même niveau et je ne me considère pas comme la favorite», certifie-t-elle pourtant. «Je serai déjà très contente avec une médaille.»

Ursula Schwaller, dans quel état d'esprit abordez-vous ces championnats du monde?

Je suis prête. J'ai fait mon planning d'entraînement pour que mon pic de forme corresponde à ces mondiaux. Je suis également partie reconnaître le parcours en mai dernier. Il est vallonné et sélectif. Cela devrait correspondre à mes qualités.

Tout semble donc réuni pour réussir un nouveau doublé...

Chaque champion du monde souhaite défendre ses titres, c'est clair. Mais la concurrence est très vive et dire que je veux deux fois l'or serait présomptueux de ma part. Mon objectif est une médaille. Surtout, je veux tout donner pour ne pas avoir de regret à la fin. Si cela suffit pour l'or, eh bien, je prends volontiers (rires).

Y a-t-il une rivale que vous craignez davantage que les autres?

Oui, une Américaine: Mariana Davis. Elle est redoutable. On ne s'est encore jamais affrontées cette saison. Mais j'ai suivi ses résultats comme, j'imagine, elle a suivi les miens. On essaie de s'éviter, c'est un petit jeu entre elle et moi...

Sur le plan professionnel, comment conciliez-vous votre métier d'architecte avec le handbike?

Je travaille habituellement à 50%. En ajoutant mon handbike qui me prend deux heures par jour pour ma toilette, m'habiller et les transports en voiture, cela représente une occupation à 100%. Maintenant, pour ces championnats du monde, j'ai réduit mon temps de travail à 10% depuis août, avant de complètement arrêter la semaine passée. Toutes les athlètes étrangères sont professionnelles. Pour rêver d'or, je dois faire la même chose...

Financièrement, parvenez-vous à joindre les deux bouts?

Je fais partie du programme «Top Athletes» qui réunit 12 athlètes de sport en fauteuil roulant dont Jean-Marc Berset, Heinz Frei et Lukas Weber. La Commission cantonale des sports m'aide également en tant que candidate potentielle aux Jeux de Londres. Si je suis beaucoup plus soutenue qu'avant, on ne vit pas du handbike en Suisse. Par contre, si on peut s'accorder ponctuellement des périodes de congé pour se consacrer à son sport, je trouve ça bien.

A 35 ans, qu'est-ce qui motive encore Ursula Schwaller à consentir autant de sacrifices?

Le sport, c'est un peu une drogue, une école de la vie aussi... Il y a l'ambiance des courses, le fait d'aller à ses limites, de continuer à progresser. L'an passé, je roulais à 33km/h. Cette année, je roule à 1 à 2 km/h plus vite. C'est motivant. En revanche, je ne vais pas encore faire ça pendant 20 ans (rires). PASCAL DUPASQUIER

VTT

Un succès en guise d'au revoir

COUPE FRIBOURGEOISE • Aux Alpettes, Olof Jonsson a gagné sa dernière course en Suisse. Après cinq ans en Gruyère, il repart en Suède avec sa famille à la fin du mois.



Olof Jonsson s'est imposé une dernière fois en Gruyère avant de retourner en Suède. VINCENT MURITH-A

FRANÇOIS ROSSIER

Vainqueur des deux dernières éditions, Xavier Dafflon n'a pas été en mesure de signer la passe de trois dimanche lors de la course des Alpettes à Vaulruz. Le biker d'Avry-sur-Matran a dû s'avouer vaincu face à Olof Jonsson. «Il est beaucoup plus fort que moi. Il devait gagner cette course», estime le leader de la Coupe fribourgeoise, qui a longtemps accompagné le Suédois de Bulle, avant que ce dernier ne prenne la course à son compte au sommet de la deuxième montée et ne creuse un écart rédhibitoire dans la descente.

Cette victoire vient mettre un peu de baume au cœur d'Olof Jonsson qui est passé au travers des championnats du monde de Champéry vendredi dernier. «Je restais sur une bonne sortie en Coupe du monde en finissant 17^e à Val di Sole lors de la finale. J'espérais terminer entre la 10^e et la 20^e place aux mondiaux, mais rien n'a fonctionné. J'ai chuté plusieurs fois et j'ai perdu confiance», raconte le Suédois, qui a dû se contenter du 49^e rang final du cross-country des moins de 23 ans.

La Gruyère, sa maison

Deux jours après sa contre-performance, le Scandinave a retrouvé son sourire: «A choisir, j'aurais préféré réussir une meilleure course à Champéry plutôt que de gagner ici. Mais un succès fait toujours plaisir.» La rareté y ajoute une saveur supplémentaire. «Je ne cours pas beaucoup au niveau régional. Une ou deux courses

par saison sur la Coupe fribourgeoise et la Jur'Alp Cup, c'est tout. Avec les manches de la Coupe de Suisse et de la Coupe du monde, il ne me reste plus beaucoup de temps», poursuit-il.

En s'adjudgeant la 20^e édition de la course des Alpettes, Olof Jonsson a aussi fêté son dernier succès en terre fribourgeoise. «C'est une bonne façon de dire au revoir», apprécie-t-il. Après cinq ans passés en Gruyère, il va en effet repartir en Suède avec toute sa famille. A la fin du mois, il retrouvera la ferme qu'il a habitée durant plus de 15 ans à Alingsås près de Göteborg. «Après toutes ces années, je me sens plus à la maison en Gruyère qu'en Suède, mais je vais vite me réhabituer», lâche-t-il tout sourire.

Un tremplin pour la suite

Brillant 5^e des championnats d'Europe espoirs en 2010, Olof Jonsson a connu une saison 2011 contrastée. «J'ai manqué de constance. J'ai fait de bonnes courses avec quelques tops 10 en Coupe de Suisse, mais j'ai aussi connu des soucis techniques et physiques, au genou notamment, qui m'ont empêché de donner ma pleine mesure», explique-t-il.

La prochaine saison s'annonce décisive pour le Suédois qui ambitionne toujours de devenir professionnel. «Je vais courir pour la dernière année chez les espoirs. Je vais essayer d'utiliser la saison à venir comme un tremplin pour la suite de ma carrière.» Afin

de mettre toutes les chances de son côté, le Scandinave n'exclut pas de revenir en Suisse l'été prochain. «J'y réfléchis, avoue-t-il. Je vais sans doute passer quelques mois dans ma caravane ou louer un appartement ici, en Allemagne ou en Italie.»

Le meilleur moyen pour lui de rester au contact de sa passion, de progresser dans sa discipline et de voir son rêve devenir réalité. I

LES CLASSEMENTS

Vaulruz. 20e course des Alpettes. 21 km. Messieurs: 1. Olof Jonsson (Bulle) 1h01'45. 2. Xavier Dafflon (Avry-sur-Matran) 1h02'15. 3. Adrien Buntschu (La Tour-de-Trême) 1h03'42. 4. Matteo Sudan (Romanens) 1h05'01. 5. Aurélien Sottas (Crésuz) 1h06'57. 20 classés. **Masters:** 1. Thierry Charrière (Charmey) 1h06'22. 2. Laurent Gremaud (Sâles) 1h07'56. 3. Jérôme Schmutz (Ursy) 1h08'09. 21 classés. **Seniors et vétérans:** 1. Kurt Gross (Plasselb) 1h04'57. 2. Laurent Garnier (Grandson) 1h06'23. 3. Martial Seydoux (Vaulruz) 1h11'51. 29 classés. **Dames et juniors filles:** 1. Marianne Dubey (Vesin) 1h18'51. 2. Marine Strappazon (Les Saisies/Fr) 1h19'29. 3. Ilona Chavaille (Sommentier) 1h25'51. 4. Karin Rappo (Alterswil) 1h26'34. 10 classées. **Juniors garçons:** 1. Erik Jonsson (Bulle) 1h06'15. 2. Simon Gremaud (Vuisternens-en-Goz) 1h11'25. 3. Kim Yerly (Bulle) 1h12'59. 14 classés. **> 17 km. Hard garçons:** 1. Jean Villermaulaz (Charmey) 53'48. 2. Tom Scyboz (Pringy) 54'25. 3. Tristan Ruegger (Villars-sur-Glâne) 54'42. 15 classés. **> 11 km. Mega garçons:** 1. Arnaud Hertling (Corpataux) 31'54. 2. Joel Monney (Saint-Sylvestre) 32'19. 3. Romain Bard (Sorens) 32'32. 14 classés. **Mega et hard filles:** 1. Mavea Berset (Gumefens) 35'08. 2. Coralie Perrin 36'21. 3. Romina Thalmann (Zumholz) 41'17. 4. Charline Fragnière (Vuadens) 45'25. 4 classées.

CYCLISME

Cancellara met la flèche en vue des mondiaux

VUELTA • Le Bernois abandonne après la 16^e étape. Repos puis entraînement avec les mondiaux. L'étape à Haedo.

L'Argentin Juan Jose Haedo (Saxo-Bank) a remporté au sprint la 16^e étape de la Vuelta, entre Villa Romana La Olmeda et Haro (203,6 km), l'Espagnol Juan Jose Cobo (Geox) conservant le maillot rouge de leader. Haedo a été le plus adroit à l'issue d'un sprint perturbé par un rond-point dans le dernier kilomètre que certains coureurs, comme Peter Sagan (Liquigas), ont pris du mauvais côté. Sur la ligne, l'Argentin a devancé en équilibriste les Italiens Alessandro Petacchi (Lampre) et Daniele Bennati (Leopard). Le classement général ne change pas, à part deux secondes perdues par le deuxième, le Britannique Chris Froome (Sky).

Le final à Haro aura été à l'image de toute la course, très nerveuse. L'étape a été marquée par plusieurs chutes: dans l'une d'elles se trouvait notamment l'Es-

pagnol Joaquim Rodriguez (Katusha), leader du classement par points et qui a terminé l'étape en grimaçant, plus de 10 minutes après le peloton. Il a immédiatement pris la direction de l'hôpital pour passer des examens. Alessandro Spezialetti (Lampre), victime d'une fracture de la clavicule, a abandonné.

Fabian Cancellara a quant à lui décidé de se retirer de la Vuelta au soir de cette 16^e étape, afin de se préparer au mieux pour les championnats du monde de Copenhague (19 au 25 septembre). «Ce Tour d'Espagne a été très exigeant, a indiqué le Bernois. A la suite du contre-la-montre de Salamanque (ré: dont il a pris la 4^e place à l'27 du vainqueur Tony Martin), mon travail était d'aider Bennati pour les sprints et nos leaders Fuglsang et Monfort au clas-

sement général. Pour être prêt pour le Danemark, je dois me reposer et reprendre ensuite l'entraînement.» Le quadruple champion du monde du «chrono» compte bien défendre son paletot arc-en-ciel sur les routes de Copenhague. «Je pense qu'un tenant du titre se doit de défendre son maillot. J'irai donc au Danemark pour essayer de gagner le contre-la-montre des mondiaux pour la 5^e fois», a-t-il lâché. «Je suis heureux que cette épreuve ait lieu le mercredi, ainsi je pourrai mieux récupérer pour la course en ligne prévue le dimanche.»

Aujourd'hui, la 17^e étape entre Faustino V - Pena Cabarga (211 km), au profil accidenté et à l'arrivée en côte, devrait offrir un terrain propice aux baroudeurs ou aux finisseurs. SI

CLASSEMENTS

16e étape. Palencia - Haro (203,6 km): 1. Juan José Haedo (Arg/Saxo Bank) 4h41'56. 2. Alessandro Petacchi (It). 3. Daniele Bennati (It). 4. Vicente Reynes (Esp), tous même temps. 5. Leigh Howard (Aus) à 2'. 6. Koen de Koert (PB). 7. Lloyd Mondory (Fr). 8. Nikolas Maes (Be). 9. Christopher Sutton (Aus). 10. Juan José Cobo (Esp), t.m.t. **Puis:** 13. Christopher Froome (GB) à 4'. 14. Vincenzo Nibali (It), m.t. 22. Bradley Wiggins (GB) à 7'. 44. Denis Menchov (Rus), m.t. 78. Fabian Cancellara (S) à 42'. 96. Mathias Frank (S) à 49'. 134. Oliver Zaugg (S) à 1'34. 135. Martin Kohler (S), m.t. 152. Michael Albasini (S) à 2'42. 170 classés. Pas au départ: Tom Boonen (Be). Abandon: Alessandro Spezialetti (It). **Classement général:** 1. Cobo (Geox) 64h39'14. 2. Froome à 22". 3. Wiggins à 51". 4. Bauke Mollema (PB) à 1'41. 5. Maxime Monfort (Be) à 2'40. 6. Menchov à 3'06. 7. Jakob Fuglsang (Dan) à 3'08. 8. Nibali à 3'49. 9. Jurgen Van den Broeck (Be) à 4'03. 10. Wouter Poels (PB) à 4'18. **Puis:** 25. Zaugg à 19'54. 98. Frank à 2h22'09. 108. Kohler à 2h31'21. 124. Albasini à 2h45'48. 134. Cancellara à 2h57'03. **Note:** Cancellara a annoncé son retrait au soir de cette étape.