



CYCLISME

Tout pour la vitesse

TOUR DU CANTON • Présente à Garmiswil, Ursula Schwaller est plus ambitieuse que jamais. Bien décidée à aller toujours plus vite, la Singinoise a recruté un nouveau coach.

FRANÇOIS ROSSIER

Le Tour du canton 2010 est parti dimanche matin de Garmiswil. Disputé par une bise violente et glaciale, le prologue a souri à Marco Fontana. Spécialiste de l'exercice solitaire, le coureur de Chevrières a devancé de 14 secondes Frédéric Brandenberger, pressé d'en finir pour rejoindre la France où il disputait une... deuxième course l'après-midi avec son équipe du VC Morteau. «C'est un beau succès de finir devant les élites. Ça fait plaisir», a simplement commenté le timide amateur singinois de 25 ans.

Co-organisateur de ce premier rendez-vous cantonal de la saison sur route, le vélo-club Chiètres s'est mis en évidence non seulement dans la catégorie reine mais aussi par l'intermédiaire d'Ursula Schwaller. L'athlète paraplégique de Guin, qui a été la plus applaudie lors de la remise des prix, impressionne toujours autant sur son handbike, une machine au design futuriste qu'elle propulse à la seule force de ses bras. Toute seule dans sa catégorie, la Singinoise a eu de la peine à juger sa performance. «Je n'ai personne à qui me comparer. Il y avait de sacrées montées sur le parcours et c'est là que la différence avec le cyclisme sur deux roues est la plus marquée. Mais c'était sympa de courir à la maison, sur les routes où j'ai commencé le handbike il y a quatre, cinq ans», raconte Ursula Schwaller, qui s'aligne régulièrement sur les étapes du Tour du canton. «Les gens peuvent ainsi voir que le handbike, c'est du cyclisme», explique-t-elle, toujours soucieuse de défendre l'image de son sport.

Habitudes chamboulées

Triple championne du monde en septembre, la Singinoise s'est fixée pour but les Jeux paralympiques de Londres en 2012. Un objectif «qui se planifie longtemps à l'avance» et pour lequel elle n'a pas hésité à chambouler ses habitudes. «J'ai engagé Tom Pfister, le président du vélo-club Chiètres, pour me préparer mes entraînements. J'avais besoin de quelqu'un qui vienne du cyclisme pour me donner deux, trois petits trucs tactiques et me faire travailler la vitesse», dévoile Ursula Schwaller.



Ursula Schwaller: «Je n'ai pas encore atteint mon potentiel maximum.» CHARLY RAPPO

Pour aller plus vite, l'architecte de Guin a passé une partie de son hiver dans la salle de force. «J'ai fait des séances de fitness avec un maximum de poids. Le but est d'aller toujours plus vite. Je n'ai pas encore atteint mon potentiel maximum. Un jour, je vais bien finir par arriver au bout mais tant que ce n'est pas le cas, je m'entraîne avec une grosse motivation», précise-t-elle encore.

Un vélo tout en carbone

Avant les Jeux paralympiques, Ursula Schwaller s'est fixée quelques priorités. Le début de la Coupe du monde dans un mois qui devrait coïncider avec son premier pic de forme, puis les championnats du monde en août au Canada où elle tentera de défendre victorieusement ses titres et repousser des adversaires plus nombreuses et plus pressantes que jamais. «La concurrence est plus relevée. Il y a notamment une Australienne qui était absente l'an passé et cette Ita-

lienne (ndlr: Francesca Fenocchio) qui a fait une progression fulgurante ces derniers mois et qui m'a pris 4 minutes au début du mois à Rosenuau (ndlr: en Alsace)», détaille Ursula Schwaller.

Pour parvenir à ses fins, la Singinoise possède peut-être l'arme

fatale. La semaine passée, elle a reçu un nouveau vélo. «Il est tout en carbone. Il pèse presque deux kilos de moins que l'actuel. J'ai déjà roulé une fois avec. Il faut encore effectuer quelques réglages, mais il est rapide», sourit Ursula Schwaller. I

LES CLASSEMENTS

Corinne Overney s'impose facilement

Tour du canton 2010. Prologue de 5,5 km à Guin-Garmiswil. Catégorie amateur-élite-master hommes: 1. Marco Fontana (Chevrières) 8'44. 2. Frédéric Brandenberger (Corbières) 8'58. 3. Christophe Grenard (Châtel-St-Denis) 9'05. 4. Florent Sugnaux (Siviriez) 9'44. 5. Stefano Bergamaschi (Fribourg) 9'52. 6. Etienne Stadelmann (Neuchâtel) 10'05. 7. Damien Bally (Nyon) 10'21. 7 classés.
Amateur-élite filles: 1. Corinne Overney (Hauteville) 10'32. 2. Dania Brillat (Meyrin) 11'17. 3. Laetitia Oberson (Gumefens) 11'32. 4. Zuzana Duranova (Fribourg) 11'55. 5. Suzanne Jolidon (Olympia Bâle) 11'57. 6. Marika Seydoux (Bulle) 14'06. 6 classés.
Ecolier M11: 1. Luca Jolidon (Olympia Bâle) 13'39. 2. Nicola Jolidon (Olympia Bâle) 13'51. 3. Yasmine Talas (Châtel-St-Denis) 16'53. 3 classés.
Ecolier M13: 1. Tibor Talas (Châtel-St-Denis) 12'11.

2. Benjamin Cotting (Châbles) 13'45. 2 classés.
Ecolier M15: 1. Joel Monney (Bikeclub Sense Oberland) 11'51. 2. Arnaud Hertling (Corpataux-Magnedens) 11'51. 3. Florian Pralong (Attalens) 12'04. 4 classés.
Cadet: 1. Nicolas Tinguely (Font) 10'29. 2. Fabio Circelli (Ecuivillers) 10'34. 3. Tristan Rueger (Vilars-sur-Glâne) 12'00. 4 classés.
Cycloportif A: 1. Sébastien Droz (Le Landeron) 8'47. 2. Sylvain Ecoffey (Hauteville) 9'00. 3. Fabio Baghin (Fribourg) 9'26. 4. Philippe Kuenzli 9'39. 5. Vincent Poulichet (Mézières) 9'45. 13 classés.
Cycloportif B: 1. Nicolas Jordan (Sierre) 9'13. 2. Dominique Tugler (Cousset) 9'20. 3. Francisco Cabrera (Fribourg) 9'43. 4. Hugo Buntschu (St-Sylvestre) 9'45. 5. Peter Buck (Wallenried) 9'46. 14 classés.
Handbike: 1. Ursula Schwaller (Guin) 14'16.

CYCLISME

Donzallaz volé au GP de Gaillard

Mathieu Donzallaz est passé tout près de sa première victoire en France. Engagé dimanche sur le Grand Prix de Gaillard en Haute-Savoie, le Fribourgeois s'est échappé avec onze autres coureurs, dont son coéquipier Frédéric Brandenberger (Corbières). A cinq tours de l'arrivée, soit 15 km, Donzallaz a faussé compagnie au groupe pour s'envoler, seul, vers la victoire. Jusque-là tout se déroulait à la perfection, mais... «Il y a eu une mauvaise gestion de la course de la part de mes coéquipiers», explique l'étudiant de 21 ans. «Alors que j'avais creusé un écart de 45 secondes, ils sont sortis du groupe pour me rejoindre. Et en plus, ils ont emmené un autre coureur avec eux. On a failli tout perdre», enrage Donzallaz, qui avait course gagnée.

La victoire au sprint de son coéquipier Clément Dornier et sa troisième place, la deuxième en l'espace de quelques jours, n'ont pas suffi pas à lui redonner le sourire. Loin s'en faut. «Je suis déçu et remonté. Gagner en solitaire, ça n'arrive pas tous les jours. On ne s'appelle pas tous Cancellara», conclut Donzallaz, qui n'est pas prêt de pardonner ce coup tordu. FR

COURSE EN SUISSE

44e Prix Valloton, Fully. Elites (174 km): 1. Florian Salzinger (All) 4h30'00. 2. Joel Frey (S). 3. Lukas Rohner, tous même temps. Puis: 39. Guillaume Dessibourg (Domdidier) à 3'45. **Amateurs/masters:** 1. Recep Unalan (Tur/CMC Aigle) 3h30'53". Puis: 13. Adrien Chenaux (Fribourg) à 1'07. 25. Stéphane Parisod (La Tour-de-Trême) à 3'37.42. Damien Corthésy (Marsens) à 9'32. **Juniors (102 km):** 1. Ahmet Orken (Tur/CMC Aigle) 2h42'40. Puis: 27. Nicolas Donzallaz (Fribourg) à 4'28. **Cadets (66 km):** 1. Niels Knipp (S) 1h53'33. Puis: 10. Maxime Froidevaux (Lully) à 3'58. 30. Aurel Schär (VC Chiètres) à 6'37.

AUTOMOBILISME

Hervé Viloz deuxième en France

Hervé Viloz a entamé sa saison 2010 de montagne, dimanche dernier à Bagnols-Sabran. Dans le Sud de la France, le Sorenois a mené sa Renault Clio Cup à la 2^e place de sa catégorie (neuf autos engagées), en dépit de quelques soucis de tableau de bord qui lui ont coûté quelques dixièmes de seconde dans les changements de rapports notamment.

«J'ai bien repris la compétition, malgré le fait que je n'ai pas eu l'occasion de rouler depuis septembre l'année dernière.» Cette année, le pilote du Gruyère Racing Team s'investira une nouvelle fois dans le Challenge open de la montagne en France – challenge qu'il avait remporté en 2009 – ainsi que dans quelques courses de côte et slaloms en Suisse. GL

TENNIS

Bossel dans le top 10

Matricule 522 à l'ATP, Adrien Bossel réintègre le top 10 de la hiérarchie du tennis helvétique. Le professionnel fribourgeois pointe en effet à la 10^e place du nouveau classement publié chaque six mois par Swiss Tennis. Une récompense méritée pour l'ancien junior des TC Aiglon et Marly qui a obtenu dernièrement d'excellents résultats sur le circuit Future nord-américain, fêtant notamment une première victoire en simple début mars au Canada.

A noter encore l'apparition de Yann Kaelin au 141^e rang de ce même classement. C'est la première fois que le joueur du TC Marly entre parmi les 150 meilleurs joueurs du pays.

La hiérarchie féminine voit Vanessa Rolle confirmer sa suprématie cantonale. Victorieuse à Romont cet hiver, la joueuse de Praroman gagne 17 places pour se hisser en 26^e position, juste derrière Tess Sugnaux (N2 25), de Granges-Marnand. PS

LES NOUVEAUX CLASSEMENTS

Les Fribourgeois(es) parmi les nationaux:
Adrien Bossel (Fribourg) N1 10 (ancien: N2 11)
Vanessa Rolle (Praroman) N3 26 (N3 43)
Yann Minster (Arconciel) N3 44 (N3 49)
Thomas Flury (Tavel) N3 61 (N3 69)
Basile Page (Morlon) N4 73 (N4 83)
François Gilles (Gland) N4 112 (N4 112)
Yann Kaelin (Marly) N4 141 (R1)

HOCKEY SUR GLACE

Joli challenge pour la Suisse M18

La sélection helvétique entame aujourd'hui, face au Canada, les championnats du monde M18 Biélorussie. Ses autres adversaires de groupe seront les États-Unis, la Suède et la Biélorussie. Les juniors coachés par Manuele Celio n'ont que peu de chance de passer dans ce groupe particulièrement relevé. Les meilleurs des deux groupes se qualifient directement pour les demi-finales. Les deuxièmes et troisièmes se disputent ensuite le second ticket pour les demi-finales. Les équipes classées aux rangs 4 et 5 sont engagées dans un tour contre la relégation.

La star de l'équipe de Suisse M18 est sans conteste Nino Niederreiter. L'attaquant est pour l'instant encore engagé avec son club de WHL de Portland et n'est pas certain de pouvoir disputer le tournoi mondial. Lors des derniers mondiaux M20, les Suisses, en partie grâce aux performances de Niederreiter, avaient décroché une 4^e place inespérée. Le Grison représente un des dix meilleurs candidats pour la draft NHL de cette année. Une sélection avec l'équipe de Suisse A avait même été envisagée. SI

LE PROGRAMME

Les matches de la Suisse dans la phase de groupes (tous à Bobrujsk):
Mardi 13 avril, 14h (heures suisses): Suisse - Canada. Mercredi 14 avril 14h 30: Suisse - États-Unis. Vendredi 16 avril 14h 30: Suisse - Suède. Samedi 17 avril 18h: Biélorussie - Suisse.

HOCKEY SUR GLACE/NHL

Les Flyers qualifiés pour les play-off

Dimanche, Philadelphie a été la dernière équipe à décrocher son ticket pour les play-off de NHL. Les Flyers l'ont arraché aux New York Rangers au terme du dernier match de la saison régulière en s'imposant 2-1 aux tirs au but.

Comme prévu depuis quelques temps, les séries éliminatoires de la ligue nord-américaine se disputeront sans aucun joueur suisse. Jonas Hiller et Mark Streit ont donc disputé leur dernier match NHL de la saison dimanche. Avec ses 18 arrêts, le portier appenzellois a pris une part prépondérante au succès des Anaheim Ducks face à Edmonton (7-2). Ses problèmes récurrents au dos l'ont toutefois forcé à laisser sa place dès la 35^e minute à son remplaçant Curtis McElhinney.

Le défenseur bernois a pour sa part signé sa sortie en offrant trois assists à ses coéquipiers des Islanders John Tavares, Kyle Okposo et Matt Moulson. Malgré cette performance, les New-Yorkais se sont inclinés en prolongation face aux Pittsburgh Penguins (6-5 ap).

Dans cette partie, les Penguins ont pu compter sur un Sidney Crosby intenable.

Le capitaine de Pittsburgh a réalisé une soirée de gala en inscrivant deux buts et en délivrant trois assists. SI

CLASSEMENTS ET PLAY-OFF

Classements (82 matches). Conférence Est: 1. Washington Capitals (vainqueur de la division sud-est) 121. 2. New Jersey Devils (vainqueur de la division atlantique) 103. 3. Buffalo Sabres (vainqueur de la division nord-est) 100. 4. Pittsburgh Penguins 101. 5. Ottawa Senators 94. 6. Boston Bruins 91. 7. Philadelphia Flyers 88. 8. Montreal Canadiens 88. 9. New York Rangers 87. 10. Atlanta Thrashers 83. 11. Carolina Hurricanes 80. 12. Tampa Bay Lightning 80. 13. New York Islanders 79. 14. Florida Panthers 77. 15. Toronto Maple Leafs 74.
Conférence Ouest: 1. San Jose Sharks (vainqueur de la division pacifique) 113. 2. Chicago Blackhawks (vainqueur de la division centrale) 112. 3. Vancouver Canucks (vainqueur de la division nord-ouest) 103. 4. Phoenix Coyotes 107. 5. Detroit Red Wings 102. 6. Los Angeles Kings 101. 7. Nashville Predators 100. 8. Colorado Avalanche 95. 9. St. Louis Blues 90. 10. Calgary 90. 11. Anaheim Ducks 89. 12. Dallas Stars 88. 13. Minnesota Wild 84. 14. Columbus Blue Jackets 79. 15. Edmonton Oilers 62.
Play-off: Washington Capitals - Canadien de Montréal, New Jersey Devils - Philadelphia Flyers, Buffalo Sabres - Boston Bruins, Pittsburgh Penguins - Ottawa Senators; San Jose Sharks - Colorado Avalanche, Chicago Blackhawks - Nashville Predators, Vancouver Canucks - Los Angeles Kings, Phoenix Coyotes - Detroit Red Wings.